



## **REGULAMENTO – 4ª CORRIDA E CAMINHADA DA FAMÍLIA HCM**

O evento 4ª Corrida e Caminhada da Família HCM é uma iniciativa de caráter esportivo social dirigido ao público praticante de corrida de rua e caminhada. A Corrida e Caminhada da Família HCM não é apenas um evento esportivo, **é um momento de união, saúde e solidariedade!**

Este evento é organizado pela empresa **RAX Eventos®**, neste, denominada “Organizadora”.

### **1 – A PROVA – DATA, HORÁRIO E LOCAL**

**1.1 –** A prova será realizada no dia 14 de dezembro de 2025 na cidade de São José do Rio Preto - SP.

**1.2 –** A prova será disputada em percursos de 10 e 5 km para corrida e a caminhada em percurso de 5 km, a corrida Kids em percurso de 50 a 300 metros.

**1.3 –** A largada será realizada na Avenida Sabino Cardoso Filho, s/nº, no (Mirante da Ponte Estaiada Júlio Zacarin), no lago 3 da Represa Municipal. A chegada ocorrerá no mesmo local.

#### **Horários de largada:**

06h30 - PNE - corrida de 5 km

06h35 - Corrida de 5 e 10 km

06h35 - Caminhada de 5 Km

09h00 – Corrida Kids

#### **Importante:**

O Atleta é responsável por largar no horário indicado, devendo chegar com antecedência ao local. A largada será encerrada 10 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

**1.4 –** O prazo máximo para a conclusão da prova é de (01h30) uma hora e trinta minutos após a largada.

### **2 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

**2.1 –** Em corridas de rua, a idade mínima para Atletas participarem é a seguinte:

**2.1.1 –** Provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

**2.1.2 –** Provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

**2.1.3 –** Provas com percurso de 10km até 21,1 km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

**2.1.4 –** Acima de 20 (vinte) anos, todas as provas de corrida, completos até 31 de dezembro do ano da prova.

**2.2 –** Os Atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização no ato da inscrição.

**Atenção:**

Ao final do regulamento está a ficha de autorização para a participação do menor de idade, imprima e preencha todos os dados por completo.

**2.3 –** Poderão participar do evento pessoa independente do sexo, raça e credo.

**2.4 –** Não poderão participar Atletas que fazem uso de substâncias dopantes.

**3 – CATEGORIAS**

**3.1 –** A data base para a definição da categoria será 31/12/2025, ou seja, será observada a idade do Atleta nesta data.

**3.2 – Corrida de 10 km:**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
<b>Geral</b> 5 primeiros	<b>Geral</b> 5 primeiras
<b>16 a 19 anos</b> 3 primeiros	<b>16 a 19 anos</b> 3 primeiras
<b>20 a 24 anos</b> 3 primeiros	<b>20 a 24 anos</b> 3 primeiras
<b>25 a 29 anos</b> 3 primeiros	<b>25 a 29 anos</b> 3 primeiras
<b>30 a 34 anos</b> 3 primeiros	<b>30 a 34 anos</b> 3 primeiras
<b>35 a 39 anos</b> 3 primeiros	<b>35 a 39 anos</b> 3 primeiras
<b>40 a 44 anos</b> 3 primeiros	<b>40 a 44 anos</b> 3 primeiras
<b>45 a 49 anos</b> 3 primeiros	<b>45 a 49 anos</b> 3 primeiras
<b>50 a 54 anos</b> 3 primeiros	<b>50 a 54 anos</b> 3 primeiras
<b>55 a 59 anos</b> 3 primeiros	<b>55 a 59 anos</b> 3 primeiras
<b>60 a 64 anos</b> 3 primeiros	<b>60+ acima</b> 3 primeiras
<b>65 a 69 anos</b> 3 primeiros	
<b>70+ acima</b> 3 primeiros	

**3.3 – Corrida de 5 km**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
<b>Geral</b> 5 primeiros	<b>Geral</b> 5 primeiras

**3.4 – ACD – Atletas com deficiência:** Cadeirante, Deficiente Visual e Amputado.

**Atenção:**



Os Atletas que se enquadrarem na categoria ACD (Atletas com Deficiência) deverão no ato da inscrição apresentar atestado médico comprobatório que o enquadre em uma das **categorias para Atletas com deficiência**.

#### **Importante:**

Os Atletas deficientes visuais deverão indicar a organização por meio do e-mail [contato@raxeventos.com](mailto:contato@raxeventos.com), nome completo, RG, CPF, sexo, data de nascimento e telefone de emergência do seu Atleta guia.

**3.4.1** – A inscrição só poderá ser aceita se o Atleta guia for indicado. O atleta guia deverá estar devidamente inscrito.

**3.4.2** – A organização não avalia clinicamente o grau de deficiência dos Atletas da categoria ACD (Atletas com Deficiência). Apenas recebe os atestados médicos comprobatórios de que o Atleta foi submetido a uma avaliação e enquadrado em determinada categoria. Portanto, ao participar, independente do grau de deficiência que venha a portar, o Atleta aceita competir com os integrantes da mesma categoria. E assume a responsabilidade da competição, independente da deficiência, isentando a organização desta responsabilidade, de pareceres e avaliações técnicas quanto à capacidade física e vantagens que um atleta pode obter sobre o outro, em função dos diferentes graus de deficiência.

### **3.5 – Corrida Kids**

<b>Nascimento</b>	<b>Idade / Anos</b>	<b>Distância / Metros</b>
2020	5	50 metros
2019	6	50 metros
2018	7	100 metros
2017	8	100 metros
2016	9	200 metros
2015	10	200 metros
2014	11	300 metros
2013	12	300 metros
2012	13	300 metros

## **4 – CLASSIFICAÇÃO**

**4.1** – O critério adotado para a classificação geral será a ordem de chegada (**tempo bruto**).

**4.2** – O critério adotado para a classificação por faixa etária será o melhor tempo (**tempo líquido**).

**4.3** – Os resultados extraoficiais serão publicados nas redes sociais da organizadora **@raxeventos**, sendo elas (Instagram, Facebook, Threads e no canal do WhatsApp) até 24 horas após o evento e oficialmente, com possíveis correções, após 5 (cinco) dias úteis do evento.

## **5 – PREMIAÇÃO**

**5.1** – Todos os Atletas que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão os troféus e premiações nas suas respectivas categorias.

### **5.2 – 10 km**

**5.2.1** – Serão oferecidos troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação **GERAL** da prova de **10 km (Masculino e Feminino)**. Obs.: os atletas classificados na Categoria Geral não receberão premiações nas faixas etárias.



**5.2.2** – Serão oferecidos troféus para os 3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária da prova, masculino e feminino de 10 km.

**Atenção:**

Na prova de 10 km não haverá categoria ACD (Atletas com Deficiência).

**5.3 – 5 Km**

**5.3.1** – Serão oferecidos troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação **GERAL** da prova de **5 km (Masculino e Feminino)**.

**Atenção:**

Na prova de 5 km não haverá premiação por categoria de idade, apenas a categoria ACD (Atletas com Deficiência) estarão competindo nos 5 km.

**5.3.2** – Serão oferecidos troféus aos 3 (três) primeiros colocados na categoria ACD (Atletas com Deficiência) na prova de 5 km.

**5.4** – Os Atletas que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios, não serão entregues premiações após o evento.

**5.5** – Só serão premiados os Atletas que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

**5.6** – Serão oferecidos troféus para as 3 (três) Maiores Equipes em número de inscritos.

**5.7** – Todos os Atletas devidamente inscritos receberão medalha ao cruzarem a linha de chegada.

**6 – GUARDA-VOLUMES**

**6.1** – A organização disponibilizará aos Atletas o serviço de guarda-volumes e recomendam que não sejam deixados valores tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

**6.2** – A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

**6.3** – O guarda-volumes ficará à disposição das 07h00 às 11h00, podendo estender-se por mais 15 minutos. O material deixado e não retirado no dia será enviado à sede da organização, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos. Caso o Atleta deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo e-mail [contato@raxeventos.com](mailto:contato@raxeventos.com), poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros). Após este período o material será doado a uma instituição de caridade.

**7 – INSCRIÇÕES**

**7.1** – As inscrições poderão ser realizadas até 9 de dezembro de 2025, via Internet, no site [www.raxeventos.com](http://www.raxeventos.com).

**7.2** – As inscrições serão limitadas.

**Atenção:**

As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite total de



vagas.

**7.3** – A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

**7.4** – As inscrições para as categorias **ACD (Atletas com Deficiência)** e **Melhor Idade (acima de 60 anos)** terão um desconto de 50% do valor da inscrição e destinadas apenas aos Atletas, seus guias poderão participar gratuitamente, mas não serão enquadrados em nenhuma categoria e não receberá kit de participação. No momento da retirada do kit, será exigido documento com foto e data de nascimento para comprovação da idade.

**Atenção:**

Este valor com desconto não se aplica para Lotes Promocionais.

**7.5** – Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.

**7.6** – Não serão aceitos pagamentos por caixa expresso. O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

**7.7** – As inscrições terão o valor de:

**Corrida de 5 km, 10 Km e Caminhada**

**1º Lote:**

Data: 23 de abril a 22 de maio.

Valor: R\$ 80,00 (Oitenta Reais).

**2º Lote:**

Data: 23 de maio a 22 de junho.

Valor: R\$ 90,00 (Noventa Reais).

**3º Lote:**

Data: 23 de junho a 9 de dezembro.

Valor: R\$ 100,00 (Cem Reais).

**Corrida Kids**

**Lote único**

Valor: R\$ 25,00 (Vinte e Cinco Reais)

**7.8** – Toda inscrição feita pelo site terá um acréscimo de R\$ 5,00 (taxa de comodidade).

**7.9** – A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

**7.10** – O valor pago a título de inscrição não será devolvido em hipótese alguma após 7 (sete) dias corridos do pagamento (conforme **Código de Defesa do Consumidor**) que é estabelecido pelo art. 49 (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990). O pedido de reembolso solicitado estando dentro dos 7 (sete) dias terá o início de seu processo administrativo de imediato, tendo o prazo de até 30 (trinta) dias úteis para sua restituição, contados a partir da data da solicitação, para pagamentos à vista. Pagamentos parcelados estão sujeitos aos prazos em que a bandeira do cartão de crédito irá realizar o reembolso.



## 8 – KIT DE CORRIDA

8.1 – Para retirar o Kit de corrida será necessário apresentar:

- Documento de Identidade com foto.
- Comprovante da inscrição original (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma).

8.2 – No kit deverá conter:

- **Chip** (componente eletrônico que deverá ser amarrado no cadarço do tênis no pé direito).
- **Numero de peito** (deverá ser fixado na parte da frente da camiseta).
- **Camiseta Dry Fit.** (Pedimos que todos usem no momento da largada).
- **Sacola**

8.3 – Tamanhos das camisetas disponíveis para escolha:

### MASCULINA MANGA CURTA



TAMANHO	TÓRAX	ALTURA
3P	44	63
PP	46	64
P	48	68
M	50	69
G	52	71
GG	54	73
3G	56	75
4G	58	77
5G	60	78
6G	62	78
7G	64	78

#### Atenção:

A data limite para escolha das camisetas será o dia 10 de novembro de 2025, após essa data iremos disponibilizar, camisetas por ordem de chegada dos números PP ao 3G.

8.3.1 – As camisetas infantis serão disponibilizadas dos números 4 ao 14.

8.4 – Ao retirar o chip, o Atleta deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito, na posição vertical.

8.5 – Um terceiro poderá retirar o kit do Atleta desde que traga cópia de um documento com foto,



e a autorização por escrito do referido Atleta e o comprovante de pagamento.

**Atenção:**

Ao final do regulamento está a ficha de autorização para retirada de kit por terceiros, imprima e preencha todos os dados por completo.

**8.6 – A entrega do Kit da corrida será realizada no dia:**

**Data:** 13 de dezembro de 2025 (sábado).

**Horário:** 10h00 às 18h00.

**Local:** Alianças Estratégicas Funfarme HB: Avenida Brigadeiro Faria Lima, 5544 - Vila Sao Jose, São José do Rio Preto - SP, 15090-000

**Data:** 14 de dezembro de 2025 (domingo).

**Horário:** 5h30 às 6h10.

**Local:** Avenida Sabino Cardoso Filho, s/nº, no (Mirante da Ponte Estaiada Júlio Zaccarin), no lago 3 da Represa Municipal.

**Os kits não serão entregues na arena do evento e após a realização do evento.**

## **9 – KIT DE PARTICIPAÇÃO (PÓS PROVA)**

**9.1 –** Ao final da prova, os Atletas da corrida e caminhada deverão retirar o kit de participação composto de fruta, água e medalha.

**Atenção:**

Para retirar o kit de participação o Atleta deverá destacar um ticket do número de peito e entregar para a organização.

**9.2 –** As medalhas não serão entregues após o termino do evento e nem nos dias posteriores.

## **10 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

**10.1 –** Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2,5 km do percurso, de acordo com a norma internacional da IAAF (Associação Internacional de Federações de Atletismo), regra 240 – artigo 4º, seguidas pela CBAat (Confederação Brasileira de Atletismo), que determina que os postos de água sejam colocados a cada 2 ou 3km, nas provas com distância até 10km. Haverá também um posto de hidratação de chegada, na área reservada aos Atletas inscritos.

## **11 – REGRAS GERAIS DO EVENTO**

**11.1 –** No ato da inscrição cada Atleta devera ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

**11.2 –** Ao inscrever-se, o Atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o Regulamento, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

**Isentam organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de quaisquer danos que venha a sofrer, antes, durante e após o evento.**

**11.3 –** Ao inscrever-se, o Atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no



endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

**11.4** – Para o controle da cronometragem, a cada Atleta será fornecido um chip. É obrigatório o uso no cadarço do tênis do pé direito. Cada Atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.

**11.5** – A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O Atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

**11.6** – O Atleta da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

**11.7** – O Atleta assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

**11.8** – O Atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

**11.9** – A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos Atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

**11.10** – O Atleta ou seu (acompanhante) responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

**11.11** – Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos Atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

**11.12** – A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo Atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

**11.13** – A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.

**11.14** – O posicionamento escolhido pelo Atleta na largada, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

**11.15** – O Atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

**11.16** – Os Atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam





existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista.

**11.17** – Nenhuma identificação dos patrocinadores do Atleta ou Equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou organizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

**11.18** – Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

**11.19** – Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização.

**11.20** – Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por e-mail (rax@raxeventos.com), no máximo em até 5 (cinco) dias após a primeira publicação do resultado nas redes sociais da organização **@raxeventos**, sendo elas (Instagram, Facebook, Threads e no canal do WhatsApp).

**11.21** – A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

**11.22** – Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

**11.23** – O Atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.

**11.24** – A organização poderá realizar exame antidoping para os Atletas, de acordo com a necessidade do evento.

**11.25** – O Atleta fica ciente de que os serviços de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, ficam isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos. Por segurança, a organização disponibilizará equipes de anotadores e gravação da chegada para verificar a ordem de chegada dos Atletas.

**11.27** – Poderá a organização receber ou solicitar informações aos Atletas para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.

**11.28** – Os casos omissos ao regulamento serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

**11.29** – Este é um evento oficial e está sob a supervisão da **FPA (Federação Paulista de Atletismo)** e seguimos todas as regras da **CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo)**.

**Este regulamento é parte integrante dos eventos realizados e organizados pela RAX Eventos, o mesmo se encontra registrado e a cópia total ou parcial caberá ação judicial.**

**Time RAX Eventos®.**

**Júlia**

(17) 98803-3365 - WhatsApp

**E-mail:**

contato@raxeventos.com



## **Autorização de Retirada de Kit por Terceiro**

Eu....., portador do  
RG ..... e CPF..... nascido em ...../...../.....,  
residente ..... no ..... endereço.....  
.....  
..... nº..... complemento..... CEP....., cidade  
....., UF..... País..... no telefone para  
contato(.....), ..... oficialmente inscrito no evento  
..... que será realizado  
no dia...../...../....., autorizo o (a) Sr. (a).....  
....., portador do RG número  
....., CPF....., telefone para  
contato(.....).....a retirar o meu kit de participação do evento.

Declaro estar de acordo com o Regulamento da referida prova em seu site oficial e que a inscrição é pessoal e intransferível. Também estou ciente que deverá ser apresentada uma cópia do meu documento com foto, cuja assinatura deverá ser igual a desta autorização e que a cópia do documento juntamente com esta autorização e o comprovante do meu pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

..... de ..... de 20.....

Local

Data



.....  
Assinatura

## **Autorização de Participação para** **Menores de Idade**

Eu....., portador do  
RG ..... e CPF..... nascido em ...../...../.....,  
residente ..... no ..... endereço.....  
.....  
..... nº..... complemento..... CEP....., cidade  
....., UF..... País..... no telefone para  
contato. (...) ....., autorizo o (a) menor (nome)  
....., portador do RG  
....., CPF....., a participar do evento  
..... que será realizado no dia...../...../.....

Declaro estar de acordo com o Regulamento da referida prova em seu site oficial e que a inscrição é pessoal e intransferível. Também estou ciente que deverá ser apresentada uma cópia do meu documento com foto, cuja assinatura deverá ser igual a desta autorização e que a cópia do documento juntamente com esta autorização e o comprovante do meu pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

..... de ..... de 20.....  
Local

Data



.....

Assinatura