

## **REGULAMENTO – CORRIDA E CAMINHADA SEST/SENAT**

### **ETAPA: VARGINHA - MG**

O evento Corrida e Caminhada SEST/SENAT – Etapa Varginha - MG é uma iniciativa de caráter esportivo social dirigido ao público praticante de corrida de rua e caminhada.

Este evento é organizado pela empresa **RAX Eventos®**, neste, denominada “Organizadora”.

#### **1 – A PROVA – DATA, HORÁRIO E LOCAL**

**1.1** – A prova será realizada no dia 21 de dezembro de 2025 na cidade de Varginha - MG.

**1.2** – A prova será disputada em percursos de 5 e 10 km para corrida, 5 km para a caminhada e Corrida Kids.

**1.3** – A largada será realizada na Praça Dalva Paiva Ribeiro, Varginha – MG. A chegada ocorrerá no mesmo local.

##### **Horários de largada:**

08h00 – Corrida de 5 km.

08h00 – Corrida de 10 km.

08h00 – Caminhada de 5 Km.

10h00 – Corrida Kids.

##### **Importante:**

O Atleta é responsável por largar no horário indicado, devendo chegar com antecedência ao local. A largada será encerrada 10 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

**1.4** – O prazo máximo para a conclusão da prova é de (01h30) uma hora e trinta minutos após a largada.

#### **2 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

**2.1** – Em corridas de rua, a idade mínima para Atletas participarem é a seguinte:

**2.1.1** – Provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

**2.1.2** – Provas com percurso até 10km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

**2.1.3** – Provas com percurso de 10km até 21,1 km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

**2.1.4** – Acima de 20 (vinte) anos, todas as provas de corrida, completos até 31 de dezembro do ano da prova.

**2.2** – Os Atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização no ato da inscrição.

**Atenção:**

Ao final do regulamento está a ficha de autorização para a participação do menor de idade, imprima e preencha todos os dados por completo.

**2.3 –** Poderão participar do evento pessoa independente do sexo, raça e credo.

**2.4 –** Não poderão participar Atletas que fazem uso de substâncias dopantes.

**3 – CATEGORIAS**

**3.1 –** A data base para a definição da categoria será 31/12/2025, ou seja, será observada a idade do Atleta nesta data.

**3.2 – Corrida de 5 km:**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
<b>Geral</b> 5 primeiros	<b>Geral</b> 5 primeiras
<b>14 a 19 anos</b> 3 primeiros	<b>14 a 19 anos</b> 3 primeiras
<b>20 a 24 anos</b> 3 primeiros	<b>20 a 24 anos</b> 3 primeiras
<b>25 a 34 anos</b> 3 primeiros	<b>25 a 34 anos</b> 3 primeiras
<b>35 a 44 anos</b> 3 primeiros	<b>35 a 44 anos</b> 3 primeiras
<b>45 a 54 anos</b> 3 primeiros	<b>45 a 54 anos</b> 3 primeiras
<b>55 a 59 anos</b> 3 primeiros	<b>55 a 59 anos</b> 3 primeiras
<b>60 anos +</b> 3 primeiros	<b>60 anos +</b> 3 primeiras

**3.2.1 – Corrida de 5 km - Transporte**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
<b>Geral</b> 5 primeiros	<b>Geral</b> 5 primeiras

**3.3 – Corrida de 10 km:**

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
<b>Geral</b> 5 primeiros	<b>Geral</b> 5 primeiras
<b>16 a 19 anos</b> 3 primeiros	<b>16 a 19 anos</b> 3 primeiras
<b>20 a 24 anos</b> 3 primeiros	<b>20 a 24 anos</b> 3 primeiras
<b>25 a 34 anos</b> 3 primeiros	<b>25 a 34 anos</b> 3 primeiras

<b>35 a 44 anos</b> 3 primeiros	<b>35 a 44 anos</b> 3 primeiras
<b>45 a 54 anos</b> 3 primeiros	<b>45 a 54 anos</b> 3 primeiras
<b>55 a 59 anos</b> 3 primeiros	<b>55 a 59 anos</b> 3 primeiras
<b>60 anos +</b> 3 primeiros	<b>60 anos +</b> 3 primeiras

### 3.3.1 – Corrida de 10 km - Transporte

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
<b>Geral</b> 5 primeiros	<b>Geral</b> 5 primeiras

## 4 – CLASSIFICAÇÃO

**4.1** – O critério adotado para a classificação geral será a ordem de chegada (**tempo bruto**).

**4.2** – O critério adotado para a classificação por faixa etária será o melhor tempo (**tempo líquido**).

**4.3** – Os resultados extraoficiais serão publicados nas redes sociais da organizadora @raxeventos, sendo elas (Instagram, Facebook, Threads e no canal do WhatsApp) até 24 horas após o evento e oficialmente com possíveis correções, até 2 (dois) dias úteis após o evento.

## 5 – PREMIAÇÃO

**5.1** – Todos os Atletas que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão os troféus e premiações nas suas respectivas categorias.

### 5.2 – 5 km

**5.2.1** – Serão oferecidos troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação **GERAL** da prova de **5 km (Masculino e Feminino)**. Obs.: os atletas classificados na Categoria Geral não receberão premiações nas faixas etárias.

**5.2.2** – Serão oferecidos troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação **TRANSPORTE** da prova de **5 km (Masculino e Feminino)**. Obs.: os atletas classificados na Categoria Transporte não receberão premiações nas faixas etárias e na categoria Geral.

**5.2.3** – Serão oferecidos troféus para os 3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária da prova, masculino e feminino de 5 km.

### 5.3 – 10 km

**5.3.1** – Serão oferecidos troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação **GERAL** da prova de **10 km (Masculino e Feminino)**. Obs.: os atletas classificados na Categoria Geral não receberão premiações nas faixas etárias.

**5.3.2** – Serão oferecidos troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados da classificação **TRANSPORTE** da prova de **10 km (Masculino e Feminino)**. Obs.: os atletas classificados na Categoria Transporte não receberão premiações nas faixas etárias e na categoria Geral.

**5.3.3** – Serão oferecidos troféus para os 3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária da prova, masculino e feminino de 10 km.

**5.4** – Os Atletas que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios, não serão entregues premiações após o evento.

**5.5** – Só serão premiados os Atletas que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

**5.6** – Todos os Atletas devidamente inscritos receberão medalha ao cruzarem a linha de chegada.

## **6 – GUARDA-VOLUMES**

**6.1** – A organização disponibilizará aos Atletas o serviço de guarda-volumes e recomendam que não sejam deixados valores tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

**6.2** – A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

**6.3** – O guarda-volumes ficará à disposição das 07h00 às 10h00, podendo estender-se por mais 15 minutos. O material deixado e não retirado no dia será enviado à sede da organização, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos. Caso o Atleta deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo e-mail [contato@raxeventos.com](mailto:contato@raxeventos.com), poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros). Após este período o material será doado a uma instituição de caridade.

## **7 – INSCRIÇÕES**

**7.1** – As inscrições poderão ser realizadas até 18 de dezembro de 2025, via Internet, no site [www.raxeventos.com.br](http://www.raxeventos.com.br).

**7.2** – As inscrições serão limitadas.

### **Atenção:**

As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite total de vagas.

**7.3** – A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

**7.4** – As inscrições para a **Melhor Idade (acima de 60 anos)** terão um desconto de 50% do valor da inscrição. No momento da retirada do kit, será exigido documento com foto e data de nascimento para comprovação da idade.

### **Atenção:**

Este valor com desconto não se aplica para Lotes Promocionais.

**7.5** – Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.

**7.6** – Não serão aceitos pagamentos por caixa expresso. O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

**7.7** – As inscrições terão o valor de:

**Corrida de 5, 10 km, caminhada de 3 km e Kids.**

**Lote único**

Data: 20 de novembro a 18 de dezembro.

Valor: R\$ 55,00 (Cinquenta e Cinco Reais).

**7.8** – A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

**7.9** – O valor pago a título de inscrição não será devolvido em hipótese alguma após 7 (sete) dias corridos do pagamento (conforme **Código de Defesa do Consumidor**) que é estabelecido pelo art. 49 (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990). O pedido de reembolso solicitado estando dentro dos 7 (sete) dias terá o início de seu processo administrativo de imediato, tendo o prazo de até 30 (trinta) dias úteis para sua restituição, contados a partir da data da solicitação, para pagamentos à vista. Pagamentos parcelados estão sujeitos aos prazos em que a bandeira do cartão de crédito irá realizar o reembolso.

## **8 – KIT DE CORRIDA**

**8.1** – Para retirar o Kit de corrida será necessário apresentar:

- Documento de Identidade com foto.
- Comprovante da inscrição original (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma).

**8.2** – No kit deverá conter:

- **Chip** (o mesmo estará fixado na parte de trás do número de peito).
- **Numero de peito** (deverá ser fixado na parte da frente da camiseta).
- **Camiseta Poliamida.** (Pedimos que todos usem no momento da largada).
- **Squezze**
- **Bandana**
- **Boné**
- **Copo Térmico**

**8.3** – Tamanhos das camisetas disponíveis para escolha:

**Adulto:**

PP, P, M, G, GG e XG.

**Infantil:**

6, 8 10, 12 e 14.

**Atenção:**

Os tamanhos das camisetas serão entregues por ordem de chegada na entrega dos kits, conforme disponibilidade.

**8.4** – Ao retirar o chip, o Atleta deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo.

**8.5 –** Um terceiro poderá retirar o kit do Atleta desde que traga cópia de um documento com foto, e a autorização por escrito do referido Atleta e o comprovante de pagamento.

**Atenção:**

Ao final do regulamento está a ficha de autorização para retirada de kit por terceiros, imprima e preencha todos os dados por completo.

**8.6 –** A entrega do Kit da corrida será realizada no dia:

**Data:** 20 de dezembro de 2025 (sábado).

**Horário:** 10h00 às 18h00.

**Local:** SEST SENAT - Av. Prof. Carvalho, 313 - Industrial Jk, Varginha - MG, CEP: 37062-430.

**Os kits não serão entregues após a realização do evento.**

## **9 – KIT DE PARTICIPAÇÃO (PÓS PROVA)**

**9.1 –** Ao final da prova, os Atletas da corrida e caminhada deverão retirar o kit de participação composto de fruta, água, isotônico e medalha.

**9.2 –** As medalhas não serão entregues após o termino do evento e nem nos dias posteriores.

## **10 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

**10.1 –** Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2,5 km do percurso, de acordo com a norma internacional da IAAF (Associação Internacional de Federações de Atletismo), regra 240 – artigo 4º, seguidas pela CBA (Confederação Brasileira de Atletismo), que determina que os postos de água sejam colocados a cada 2 ou 3km, nas provas com distância até 10km. Haverá também um posto de hidratação de chegada, na área reservada aos Atletas inscritos.

## **11 – REGRAS GERAIS DO EVENTO**

**11.1 –** No ato da inscrição cada Atleta devera ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

**11.2 –** Ao inscrever-se, o Atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o Regulamento, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

**Isentam organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de quaisquer danos que venha a sofrer, antes, durante e após o evento.**

**11.3 –** Ao se inscrever no evento, o Atleta consente expressamente com a coleta, o tratamento e o uso de seus dados pessoais e de performance pela Organizadora, sendo eles: nome completo, data de nascimento, sexo, documentos de identificação, tempo de prova, classificação, imagens e voz captadas durante o evento.

Os dados coletados serão utilizados exclusivamente para as seguintes finalidades:

- Organização e execução do evento;
- Cronometragem e apuração de resultados;

- Divulgação de resultados e premiações;
- Comunicação com os participantes;
- Promoção institucional do evento e de seus patrocinadores, incluindo divulgação em redes sociais, sites oficiais, materiais promocionais e canais internos da Rodobens.
- Divulgação de fotos e vídeos.

Os dados não serão utilizados para finalidades incompatíveis com o propósito do evento, nem compartilhados com terceiros, exceto quando necessário para a execução das atividades acima descritas ou por obrigação legal.

O Atleta poderá, a qualquer momento, solicitar informações sobre o tratamento de seus dados, bem como exercer seus direitos previstos na Lei nº 13.709/2018 (LGPD), por meio do e-mail de contato da organização: [contato@raxeventos.com](mailto:contato@raxeventos.com).

Os dados serão armazenados pelo período necessário à realização do evento e cumprimento de obrigações legais, sendo posteriormente descartados de forma segura.

**11.4 –** Para o controle da cronometragem, a cada Atleta será fornecido um chip que está na parte de trás do número de peito. É obrigatório o uso do mesmo. Cada Atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.

**11.5 –** A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O Atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

**11.6 –** O Atleta da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem e voz, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

**11.7 –** O Atleta ao se inscrever assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico e ecocardiograma prévio para todos os participantes.

**11.8 –** O Atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

**11.9 –** A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos Atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

**11.10 –** O Atleta ou seu (acompanhante) responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

**11.11 –** Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos Atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

**11.12** – A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo Atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

**11.13** – A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.

**11.14** – O posicionamento escolhido pelo Atleta na largada, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

**11.15** – O Atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

**11.16** – Os Atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista.

**11.17** – Nenhuma identificação dos patrocinadores do Atleta ou Equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou organizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

**11.18** – Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

**11.19** – Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização.

**11.20** – Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por e-mail (contato@raxeventos.com), no máximo em até 1 (um) dias após a primeira publicação do resultado nas redes sociais da organização **@raxeventos**, sendo elas (Instagram, Facebook, Threads e no canal do WhatsApp).

**11.21** – A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

**11.22** – Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

**11.23** – O Atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.

**11.24** – A organização poderá realizar exame antidoping para os Atletas, de acordo com a necessidade do evento.

**11.25** – O Atleta fica ciente de que os serviços de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, ficam isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos. Por segurança, a organização disponibilizará equipes de anotadores e gravação da chegada para verificar a ordem de chegada dos Atletas.

**11.27** – Poderá a organização receber ou solicitar informações aos Atletas para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.



**11.28** – Os casos omissos ao regulamento serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

**Este regulamento é parte integrante dos eventos realizados e organizados pela RAX Eventos®, o mesmo se encontra registrado e a cópia total ou parcial caberá ação judicial.**

**Time RAX Eventos®.**

Júlia  
(17) 99618-2325 - WhatsApp

**E-mail:**  
contato@raxeventos.com

## **Autorização de Retirada de Kit por Terceiro**

Eu....., portador do  
RG ..... e CPF..... nascido em ...../...../.....,  
residente ..... no ..... endereço.....  
.....  
..... nº..... complemento..... CEP....., cidade  
....., UF..... País..... no telefone para  
contato.(....)....., oficialmente inscrito no evento  
..... que será realizado  
no dia...../...../....., autorizo o (a) Sr. (a).....  
....., portador do RG número  
....., CPF....., telefone para  
contato(.....).....a retirar o meu kit de participação do evento.

Declaro estar de acordo com o Regulamento da referida prova em seu site oficial e que a inscrição é pessoal e intransferível. Também estou ciente que deverá ser apresentada uma cópia do meu documento com foto, cuja assinatura deverá ser igual a desta autorização e que a cópia do documento juntamente com esta autorização e o comprovante do meu pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

....., ..... de ..... de 20.....

Local

Data

.....

Assinatura

## **Autorização de Participação para Menores de Idade**

Eu....., portador do  
RG ..... e CPF..... nascido em ...../...../.....,  
residente ..... no ..... endereço.....  
.....  
..... nº..... complemento..... CEP....., cidade  
....., UF..... País..... no telefone para  
contato. (....) ....., autorizo o (a) menor (nome)  
....., portador do RG  
....., CPF....., a participar do evento  
..... que será realizado no dia...../...../.....

Declaro estar de acordo com o Regulamento da referida prova em seu site oficial e que a inscrição é pessoal e intransferível. Também estou ciente que deverá ser apresentada uma cópia do meu documento com foto, cuja assinatura deverá ser igual a desta autorização e que a cópia do documento juntamente com esta autorização e o comprovante do meu pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

....., ..... de ..... de 20.....

Local

Data

.....

Assinatura